

Satrul Jamil : Pengaruh Beras Merah terhadap Glukosa Darah Mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) Jantan.

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang disebabkan oleh tubuh tidak mampu mengendalikan glukosa darah. Makanan yang dianjurkan bagi penderita diabetes adalah yang tinggi protein hewani, rendah lemak dan rendah glukosa (karbohidrat). Beras merah mengandung glukosa yang rendah sehingga baik bagi penderita Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan pengaruh beras merah terhadap glukosa darah mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan acak lengkap 7 perlakuan dan 4 ulangan. Penelitian dilakukan pada November 2014, tempat Divisi Hewan, Laboratorium Zoologi, FMIPA, UNP, Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah 1). Persiapan hewan uji 2). Penyediaan beras merah 3). Pengamatan. Pencarian beras merah ke daerah Pasaman Barat, Bukittinggi, Alahan Panjang dan Solok (Sumatera Barat). Parameter yang diamati adalah glukosa darah mencit, pengamatan glukosa darah dengan menggunakan alat *gluko Dr*. Data yang didapat dianalisis dengan menggunakan ANOVA pada taraf 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa beras merah berpengaruh terhadap nilai glukosa darah mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan. Nilai glukosa rata-rata mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan tertinggi setelah diberi perlakuan 0,5 mL suspensi beras merah terdapat pada varietas beras merah Pasaman Barat. Nilai rata-rata glukosa darah mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan terendah terdapat pada varietas beras merah Jawi-jawi setelah perlakuan 0,5 mL.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Glukosa, Beras Merah