

ABSTRAK

Cici Gustia : Pengaruh Varietas Beras Putih terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) Jantan.

Kolesterol merupakan komponen esensial membran struktural semua sel. Endapan kolesterol dalam pembuluh darah menyebabkan penyempitan pembuluh darah karena dinding pembuluh darah menjadi tebal. Keadaan inilah menimbulkan komplikasi Diabetes Mellitus. Penderita Diabetes dianjurkan untuk membatasi konsumsi beras putih, karena dianggap sebagai pangan hiperglikemik. Beras putih Sumatera Barat termasuk beras beramilosa tinggi dianggap mampu menaikkan glukosa darah secara lambat. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh varietas beras putih terhadap kadar kolesterol darah pada mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen menggunakan Rancangan Acak Lengkap 7 perlakuan dan 4 ulangan. Perlakuan yang diberikan adalah 0,5 mL larutan gula sebagai kontrol, dan 0,5 mL larutan tepung beras Bawan, Ciredek, Cantiak Manih, Randah Putih, Mundam dan Anak Daro.. Parameter yang diamati yaitu kadar kolesterol darah pada mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan. Data dianalisis dengan ANOVA, jika terdapat beda nyata, dilakukan uji lanjut DNMRT pada taraf signifikansi 0,05.

Berdasarkan hasil penelitian varietas beras putih mempengaruhi kadar kolesterol darah pada mencit (*Mus musculus* L. Swiss Webster) jantan. Varietas beras putih yang mengakibatkan kadar kolesterol darah rata-rata mencit jantan tertinggi adalah beras Cantiak Manih. Sedangkan, kadar kolesterol darah rata-rata mencit jantan terendah adalah beras Mundam. Beras Mundam ini dapat dikonsumsi penderita Diabetes karena memberikan hasil yang stabil terhadap kadar kolesterol darah.

Kata kunci : Beras Putih, Glukosa, *Mus musculus*, Kolesterol