

ABSTRAK

Hubungan Kelenturan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Mendribel Bola Pemain Sepakbola SSB Ripan Lubuk Buaya Padang

OLEH : Anggi Pratama, /2011

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelenturan dan kelincahan dengan kemampuan mendribel bola pemain Sepakbola SSB Ripan Lubuk Buaya Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Sepakbola SSB Ripan Lubuk Buaya Padang yang berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *total sampling* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *zig-zag run*, tes *fleksimeter* dan kemampuan mendribel bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelenturan dengan kemampuan mendribel bola, dimana t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 2,101$ berarti $t_{hitung} (2,15) > t_{tabel} (2,101)$ kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan mendribel bola, dimana t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 2,101$ berarti $t_{hitung} (3,34) > t_{tabel} (2,101)$ dan terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelenturan dan kelincahan dengan kemampuan mendribel bola pemain Sepakbola SSB Ripan Lubuk Buaya Padang, dimana F_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 3,56$ berarti $F_{hitung} (7,33) > F_{tabel} (3,56)$.