ABSTRAK

Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMPN 3 Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Andres Defesus. /2011

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan kebiasaan merokok dengan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 3 Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan.

Populasi penelitian sekaligus sebagai adalah seluruh siswa laki-laki kelas VIII yang terdaftar pada tahun ajaran 2010/2011 berjumlah sebanyak 24 siswa. Data tentang kebiasaan merokok dikumpulkan melalui angket, dan data kesegaran jasmani menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia TKJI.

Hasil temuan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kesegaran jasmani siswa. Kesimpulan:" Terdapat hubungan kebiasaan merokok yang signifikan dengan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 3 Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan".

Dari hasil temuan penelitian ini, maka disarankan kepada : (1) Para guru di sekolah agar memberikan pengertian dan pemahaman kepada siswa bahwa kebiasaan merokok merupakan kebiasaan buruk yang harus dihilangkan, (2) Para orang tua siswa di rumah, agar mengontrol anak untuk tidak merokok.