

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan Tendangan *maegeri* Atlet Karate Perguruan Inkanas Kab. Tanah Datar

OLEH : Andreas Antama, /2011

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, ternyata masih rendahnya tendangan *maegeri* atlet karate perguruan Inkanas Kab. Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan tendangan *maegeri*.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet karate perguruan Inkanas Kab. Tanah Datar. yang berjumlah 34 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive samping* yang mana semua populasi laki-laki dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *dogging run*, tes *vertivcal jump* dan tendangan *maegeri*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi kelincahan sebesar 26,01% dan daya ledak otot tungkai sebesar 4%, serta secara bersama-sama sebesar 25% terhadap tendangan *maegeri* atlet karate perguruan Inkanas Kab. Tanah Datar. Disimpulkan bahwa terdapat kontribusi kelincahan dan daya ledak otot tungkai terhadap tendangan *maegeri* atlet karate perguruan Inkanas Kab. Tanah Datar.

Kata kunci : *Kelincahan, daya ledak otot tungkai, tendangan maegeri*