ABSTRAK

Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

Oleh : Andre Firwanto./ 2011.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, bahwa kemampuan menggiring bola para pemain Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan masih kurang memuaskan sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya tingkat kekuatan otot tungkai dan kelincahan dari pemain. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan kekuatan otot tungkai dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada Pemain Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional ganda. Populasi penelitian ini seluruh Pemain Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 95 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 30 orang pemain. Tempat pelaksanaan penelitian adalah Klub Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, adapun waktu penelitian adalah bulan Juni 2011. Data kekuatan otot tungkai diambil menggunakan *Back and Leg Dyanmometer,* kelincahan diambil dengan tes *dodging-run,* dan data kemampuan menggiring bola diambil dengan tes menggiring bola secara *zig-zag* melewati *cones* dalam sepakbola. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 5.09 > t_{tabel} = 1.70$. (2) Terdapat Hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2.73 > t_{tab} = 1.70$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pada Pemain Persatuan Sepakbola Surantih (PSS) Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Diperoleh $F_{hitung} = 18.46 > F_{tabel} = 3.35$.