

## ABSTRAK

### Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Pukulan *Volley* Atlet Tenis PTL UNP.

Oleh: ANDRE IGORESKY/ 2011

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Pukulan *Volley* Atlet Tenis PTL UNP. Metode penelitian ini adalah metode korelasional.

Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet PTL UNP yang berjumlah 42 orang, pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan tujuan penelitian atau sesuai dengan kebutuhan penelitian. Maka dalam penelitian ini yang dijadikan sampel adalah atlet putra yang mengikuti latihan pada klub Persatuan Tenis Lapangan UNP yang berumur 16-20 tahun dengan jumlah sebanyak 30 orang. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Desember tahun 2010, sedangkan tempat penelitian dilaksanakan di klub PTL UNP. Data koordinasi mata-tangan atlet tenis PTL UNP, diambil menggunakan tes *ballwerfen Und-fangen*, data kelincahan dengan tes kelincahan, dan data kemampuan pukulan *volley* dengan tes kemampuan pukulan *volley*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Koordinasi mata-tangan mempunyai hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan pukulan *volley*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu thitung  $3,211 > ttabel 1,703$ , dengan nilai  $r = 0,519$  didapat  $r^2 = 0,269$ , adapun besar kontribusinya adalah 26,9 %, (2). Kelincahan mempunyai hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan pukulan *volley*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu thitung  $2,259 > ttabel 1,703$ , dengan nilai  $r = 0,393$  didapat  $r^2 = 0,154$ , adapun besar kontribusinya adalah 15,4 %, (3). Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi mata-tangan dan Kelincahan terhadap Kemampuan pukulan *volley*. Diperoleh Fhitung  $6,489 > Ftabel 3,35$ , dengan nilai  $R = 0,570$  didapat  $R^2 = 0,324$ , adapun besar kontribusinya adalah 32,4 %.