ABSTRAK

“Keadaan Minat dan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Peserta Didik Di Sekolah Sepak Bola (SSB) Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota”

OLEH : Andre,/ 2011 :

Penelitian ini berasal dari masih kurangnya prestasi yang didapatkan Sekolah Sepakbola Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Limapuluh Kota. Hal ini disebabkan dari berbagai factor, diantaranya disebabkan oleh rendahnya minat dan tingkat kesegaran jasmani peserta didik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keadaan minat dan tingkat kesegaran jasmani peserta didik di Sekolah Sepak Bola (SSB) Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta didik di SSB Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*, dimana seluruh populasi yang berjumlah 25 orang dijadikan sampel. Tempat pelaksanaan penelitian ini adalah di SSB Nagari Batu Balang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota dan dilaksanakan pada April 2011. Pengambilan data untuk mengukur keadaan minat dilakukan dengan menggunakan angket dengan skala Guttman dan untuk mengukur tingkat kesegaran jasmani peserta didik dilakukan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI).

Hasil analisis data menunjukkan bahwa : (1). Keadaan minat peserta didik di SSB Nagari Batubalang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota terhadap sepakbola tergolong sedang dengan perolehan skor(58,80%). dan (2). Tingkat kesegaran jasmani peserta didik di SSB Nagari Batubalang Kecamatan Harau Kabupaten Lima Puluh Kota terhadap sepakbola tergolong sedang dengan perolehan skor (16).

Kata kunci : Minat, Kesgaran Jasmani