

ABSTRAK

“Perbandingan Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 36 Supayang Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar Dengan SD Negeri 11 Lubuk Buaya Padang”.

OLEH : Amrizal /2011

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 36 Supayang Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar dan Sekolah Dasar Negeri 11 Lubuk Buaya Padang, rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa ini diduga disebabkan oleh beberapa factor antara lain, kurangnya aktifitas gerak, keadaan lingkungan, rendahnya perekonomian keluarga, dan kurang tersedianya sarana prasarana olahraga di sekolah. Untuk itulah penulis merasa perlu mengadakan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Perbedaan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 36 Supayang Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar dan Sekolah Dasar Negeri 11 Lubuk Buaya Padang

Jenis penelitian ini adalah analisis komparasi dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$. Populasi penelitian berjumlah 339 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling*, yaitu pengambilan sampel didasarkan dengan pertimbangan tertentu, dari teknik tersebut didapat sampel berjumlah 42 orang. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April 2011, tempat penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 36 Supayang Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar dan Sekolah Dasar Negeri 11 Lubuk Buaya Padang. Pengambilan data kesegaran jasmani dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) umur 10-12 tahun. Teknik analisis data kesegaran jasmani dilakukan dengan uji "T".

Dari hasil Pengujian Hipotesis penelitian dengan menggunakan Uji t, di dapat hasil penelitian bahwa: terdapat Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 36 Supayang Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar dan Sekolah Dasar Negeri 11 Lubuk Buaya Padang, dengan perolehan $t_{hitung} = 6,821 > t_{tabel} = 2,086$.