ABSTRAK

Helvi Darsi, 2014. Pengaruh Gaya Latihan dan Gaya Penemuan Terpimpin Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Bolabasket SMA Negeri 1 Sawahlunto. Tesis Program Pascasarjana Universitas Negeri Padang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan pengaruh gaya latihan dan gaya penemuan terpimpin terhadap keterampilan teknik dasar bolabasket. Menurut pengamatan di lapangan menunjukkan bahwa siswa kurang terampil dalam teknik dasar bolabasket. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh dari gaya latihan dan gaya penemuan terpimpin terhadap keterampilan teknik dasar bolabasket.

Metode penelitian ini adalah eksperimen semu (quasi esperimental). Populasi penelitian ini berjumlah 56 orang, sedangkan sampel ditetapkan secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 30 orang. Tes yang digunakan dari data gaya latihan dan gaya penemuan terpimpin diambil melalui tes *chest past, dribble dan shooting* yang bertujuan untuk mengetahui keterampilan teknik dasar bolabasket SMA Negeri 1 Sawahlunto, sedangkan analisis data yang digunakan adalah uji-t.

Hasil analisis data menunjuklan bahwa: (1) gaya latihan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolabasket (t_{hitung} 7,97 > t_{tabel} 2,98) . (2) gaya penemuan terpimpin di dapat t_{hitung} 4,49 > t_{tabel} 2,98 berarti signifikan terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolabasket. (3) gaya latihan dan gaya penemuan terpimpin terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan teknik dasar bolabasket SMA Negeri 1 Sawahlunto.