

ABSTRAK

Perbedaan Kesegaran Jasmani antara Siswa yang Berekonomi Tinggi dengan Siswa Berekonomi Rendah di SMA Negeri 1 Muara Paiti Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota

Oleh : Alwi Afandi /2011

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kesegaran jasmani antara siswa yang berekonomi tinggi dengan siswa berekonomi rendah di SMA Negeri 1 Muara Paiti kecamatan kapur IX kabupaten 50 kota. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang perbedaan kesegaran jasmani antara siswa yang berekonomi tinggi dengan siswa yang berekonomi rendah di SMA Negeri 1 Muara Paiti kecamatan kapur IX kabupaten 50 kota.

Jenis penelitian ini adalah Penelitian Ex Pos Facto, bahwa suatu penelitian yang dilakukan untuk meneliti peristiwa yang telah terjadi dan kemudian melihat kebelakang untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat menimbulkan kejadian tersebut. Populasi dari penelitian ini adalah siswa yang berekonomi tinggi dan siswa yang berekonomi rendah yang berjumlah 50 orang siswa. Dengan teknik pengumpulan sampel adalah total sampling. Yang mana total sampling itu dikatakan jenuh (tuntas) apabila seluruh populasi dijadikan sampel. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah tes kesegaran jasmani indonesia, kemudian dianalisis dengan statistik teknik uji t.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut perbedaan kesegaran jasmani antara siswa yang berekonomi tinggi dengan siswa yang berekonomi rendah yaitu sebesar t_{hitung} 1,87 dan t_{tabel} 1,68. Jadi kesimpulan terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa yang berekonomi rendah dengan siswa yang berekonomi tinggi di SMA Negeri 1 Muara Paiti Kecamatan Kapur IX Kabupaten Lima Puluh Kota.

Kata Kunci : Perbedaan Kesegaran Jasmani