ABSTRAK

PERBANDINGAN TINGKAT KESEGARAN JASMANI SISWA KELAS AKSELERASI DENGAN SISWA KELAS REGULAR DI SD NEGERI 09 PASAMAN

Oleh: ALFI SYAHRIN/ 2011

Masalah Dalam penelitian ini belum diketahuinya tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 09 Pasaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa kelas akselerasi dengan siswa kelas reguler di SD Negeri 09 Pasaman. Hal ini dikarenakan terdapat perbedaan tingkat aktivitas yang dilakukan oleh siswa di sekolah tersebut.

Jenis penelitian adalah komparasi (perbedaan) untuk melihat perbedaan antara dua variabel yang sejenis. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas V akselerasi dengan siswa-siswi kelas V reguler di SD Negeri 09 Pasaman yang berjumlah 52 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, dimana sampel diambil secara keseluruhan sehingga seluruh sampel berjumlah 52 orang terdiri dari 20 orang dari siswa kelas akselerasi dan 32 orang dari siswa kelas reguler SD Negeri 09 Pasaman. Teknik pengumpulan data menggunakan(tes kesegaran jasmani nasional dengan melakukan lima item tes, lari cepat jarak 40 meter, angkat tubuh selama 30 detik putra dan 30 detik putri, baring duduk selama 30 detik, loncat tegak dan lari/jalan 600 meter putra dan 600 meter putri).Sedangkan untuk mengolah data menggunakan rumus statistik uji t- untuk data yang Homogen dengan taraf signifikan 5 %.

Hasil penelitian menunjukan bahwa berdasarkan test yang telah dilakukan ternyata siswa kelas reguler SD Negeri 09 Pasaman memiliki tingkat kesegaran jasmani yang baik dibandingkan dengan siswa kelas akselerasi SD Negeri 09 Pasaman. Hal ini dilihat berdasarkan kategori nilai yang diperoleh. Berdasarkan pengujian hipotesis yang dilakukan maka diperoleh kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ternyata t hitung 2.352 > t tabel 2.11 untuk putra dan t hitung 2.646 > t tabel 2.04 untuk putri pada taraf signifikan 5 % sehingga hipotesis penelitian diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas reguler dengan siswa kelas akselerasi di SD Negeri 09 Pasaman.