

ABSTRAK

Hubungan Berat Badan Dengan Kesegaran Jasmani Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Sekolah Dasar di Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman tahun 2010

OLEH : Alek Dromes./2011`

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana hubungan berat badan dengan kesegaran jasmani guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Sekolah Dasar di Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman tahun 2010.

Penelitian ini adalah tergolong korelasional yang mengkorelasikan variabel bebas yaitu Berat Badan (X) dengan variabel terikat yaitu Kesegaran Jasmani (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Sekolah Dasar di Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman tahun 2010 yang berjumlah 44 orang. Cara pengambilan sampel penelitian ini adalah Purposive Sampling, dimana setelah dilakukan pengferifikasian data ditemukan 6 orang dan jumlah populasi tidak memenuhi syarat untuk dijadikan sampel, sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan tes dan pengukuran terhadap berat badan dalam satuan alat ukur Kg. dan kesegaran jasmani dengan tes harvard step sehingga diperoleh mndeks kesegaran jasmani masing-masing sampel. Data yang diperoleh dianahsis dengan menggunakan rumus korelasi product moment.

Dan hasil analisa data menunjukkan terdapatnya hubungan negatif kuat antara berat badan dengan kesegaran jasmani ($r_{xy} = -1.409 > t_{tabel} 0.320$) pada taraf signifikan 0.05. Hal ini beranti semakin berat badan yang dimiliki oleh guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Sekolah Dasar di Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman tahun 2010 maka cenderung kesegaran jasmani semakin rendah / jelek.