

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 27 Ulak Karang Padang Utara "

Oleh : ALBER TASKO /2011

Masalah dalam penelitian ini adalah tidak adanya prestasi yang dicapai oleh SD Negeri 27 Ulak Karang Utara dalam mengikuti setiap kejuaraan Tingkat SD, terutama sekali dalam cabang olahrag lompat jauh, salah satu penyebabnya adalah dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai, untuk itu penulis ingin melihat seberapa besarkah kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa SD Negeri 27 Ulak Karang Utara.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 27 Ulak Karang Utara yang berjumlah 123 orang,dengan sampel siswa berjumlah 30 orangyang dilaksanakan di SD Negeri 27 Ulak Karang Utara,pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.Teknik analisis data menggunakan rumus korelasi *product moment*.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment* diperoleh hasil terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan hasil lompat jauh pada siswa SD Negeri 27 Ulak Karang Utara yang diperoleh $r_{hitung} = 0.713 > r_{tabel} = 0.361$, dan didapatkan kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa SD Negeri 27 Ulak Karang Utara sebesar 50.8 %.

Kata Kunci :Daya ledak otot tungkai,Hasil lompat jauh.