

ABSTRAK

Perlaksanaan Perilaku Hidup Sehat di Sekolah Dasar Negeri 22 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: AHMAD RIADI./ 2011

Latar Belakang Permasalahan Penelitian ini adalah siswa Kurang dalam menerapkan perilaku hidup sehat, ini terlihat dari kebersihan diri siswa, diantaranya kebersihan pakaian, kebiasaan membuang sampah tidak pada tempatnya, dan kurangnya perhatian anak terhadap kebersihan lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perlaksanaan Perilaku Hidup Sehat di Sekolah Dasar Negeri 22 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat.

Penelitian ini tergolong pada penelitian deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Data diperoleh dari responden dengan cara penyebaran angket. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 22 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 201 orang yang terdiri dari 28 laki-laki dan 28 perempuan. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Purposive Sampling* sehingga sampel menjadi 56 orang. Teknik analisis data menggunakan perhitungan frekuensi dan persentase.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa Perlaksanaan Perilaku Hidup Sehat di Sekolah Dasar Negeri 22 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat termasuk kategori cukup dengan persentase kesimpulan 75,33%. Berdasarkan temuan melalui penelitian ini diperoleh bahwa indikator makanan jajanan berada pada kategori cukup dengan persentase 61,53%, indikator kebersihan lingkungan berada pada kategori cukup dengan persentase 69,64%, dan indikator kebersihan diri berada pada kategori baik dengan persentase 83,15%. Artinya perlaksanaan Perilaku Hidup Sehat di Sekolah Dasar Negeri 22 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat cukup terlaksana.