

## **ABSTRAK**

### **STUDI TENTANG TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA SD NEGERI 12 LUNDAR KECAMATAN PANTI KABUPATEN PASAMAN**

**OLEH: AHMAD HUSEN, / 2011**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh ditemukan beberapa kejanggalan yang ada kaitannya dengan kebugaran jasmani yang berkaitan dengan kesemampuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 12 Lundar Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu mendiskripsikan, Mengungkapkan, dan menapsirkan data yang berhubungan dengan tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 12 Lundar. Populasi penelitian ini adalah anggota Siswa SD Negeri 12 Lundar sebanyak 24 Orang yang dilaksanakan SD Negeri 12 Lundar Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman. Teknik pengambilan data penelitian ini adalah dengan tes dan pengukuran. Untuk mengukur tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 12 Lundar dipergunakan tes Samapta. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis persentase.

Hasil penelitian berdasarkan deskripsi data, analisis data dan pembahasan maka, diperoleh hasil bahwa 24 orang Siswa SD Negeri 12 Lundar. 4 orang (16,7%) memiliki kesegaran Jasman 9 - 10 yang dikategorikan sangat baik. 11 orang (45,8 %) memiliki kesegaran jasmani 8 - 8,9 yang dikategorikan baik. 9 orang (37,5%) yang memiliki kesegaran Jasmani 6 - 7,9 yang dikategorikan sedang. Sedangkan yang memiliki kesegaran jasmani 4 - 5,9 kurang dan 1 - 3,9 kurang sekali tidak ada ( 0 % )