

## ABSTRAK

### **Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Jurusan IPA Dengan Siswa Jurusan IPS SMA Negeri 2 Pariaman.**

**OLEH : Ahmad Dafid /2011**

Jenis penelitian ini adalah bersifat *ex post facto* yaitu bertujuan untuk membedakan tingkat kesegaran jasmani jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS SMA Negeri 2 Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan: 1) Bagaimana kesegaran jasmani siswa jurusan IPA, 2) Bagaimana kesegaran jasmani siswa jurusan IPS, 3) Apakah terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS di SMA Negeri 2 Pariaman. Hipotesis penelitian ini adalah Terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani antara siswa jurusan IPA dengan siswa jurusan IPS SMA Negeri 2 Pariaman.

Populasi adalah siswa /siswi kelas XI SMA Negeri 2 Pariaman yang berjumlah 281, Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* sebanyak 23 orang siswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah parametrik yaitu uji beda (*Independent Sample Test*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMA Negeri 2 Jurusan IPA berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata tingkat kesegaran jasmani siswa sebesar 13,64, nilai terendah adalah 8,00 dan nilai tingkat kesegaran jasmani tertinggi adalah 19,00, 2) Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMA Negeri 2 Pariaman Jurusan IPS Hasil berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata tingkat kesegaran jasmani siswa sebesar 16,92, nilai terendah adalah 10,00 dan nilai tingkat kesegaran jasmani tertinggi adalah 22,00, 3) Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMA Negeri 2 Pariaman Jurusan IPA dengan siswa Jurusan IPS, hal ini terlihat dari nilai sig.  $0,024 < 0,05$ , oleh karena itu, hipotesis  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dengan tingkat kepercayaan 95%.