ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepakbola SSB Sanggar Kegiatan Belajar Muara Bungo

OLEH : Agung Erlangga,/2011

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan dribbling atlit sepakbola SSB Sanggar Kegiatan Belajar Muara Bungo, yang diduga karena kurangnya kelincahan dan kecepatan. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kontribusi kelincahan dan kecepatan baik secara sendiri-sendiri maupun bersama-sama. Dengan kemampuan dribbling atlet sepakbola SSB sanggar kegiatan belajar tahun 2010.

Populasi penelitian adalah atlit sepakbola SSB Sanggar Kegiatan Belajar Muara Bungo tahun 2010 yang berjumlah 75 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *porpusive sampling* yaitu kelompok umur 17 sampai dengan umur 20 tahun yang berjulamlah 30 orang, instrument yang digunakan adalah; (1) tes zig-zag run, untuk mengukur variable kelincahan, (2) tes lari 50 year (45 meter) untuk mengukur variable kecepatan, (3) tes kemampuan dribbling untuk mengukur variable kemampuan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi produk moment dan korelasi ganda dengan rumus determinan.

Tujuan penelitian menunjukkan; (1) terdapat hubungan berarti antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling*, dengan kontribusi kelincahan 43,30% terhadap kemampuan *dribbling*, (2) terdapat hubungan berarti antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling*. Kontribusi kecepatan 24,21%, (3) terdapat hubungan berarti antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan dribbling, kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* 43,59%.