

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kelentukan terhadap Kemampuan Mendribel Bola Siswa SMP Negeri 2 Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

OLEH : Afrizal Amin, /2011

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, ternyata kemampuan mendribel bola siswa SMP Negeri 2 Talamau Kabupaten Pasaman Barat masih jauh dari harapan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan mendribel bola siswa SMP Negeri 2 Talamau Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 2 Talamau Kabupaten Pasaman Barat yang ikut kegiatan ekstrakurikuler tahun 2011 berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik *total sampling* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *zigzag run*, tes *fleksiometer* dan kemampuan mendribel bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan analisis *Product Moment* sederhana dan ganda dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan mendribel bola, dimana $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 24%. Kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan dengan kemampuan mendribel bola, dimana $r_{hitung} > r_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 45%. Sedangkan secara bersama-sama juga terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kelentukan terhadap kemampuan mendribel bola siswa SMP Negeri 2 Talamau Kabupaten Pasaman Barat, dimana $R_{hitung} > R_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 56%.