

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Tubuh Terhadap Servis Lompat Atlet Bolavoli Ikatan Pemuda Kampung Panyalai (IPLAI) Lubuk Pandan

OLEH : AFRIZAL, /2011 :

Masalah dalam Penelitian ini adalah Servis Lompat Atlet Bolavoli Ikatan Pemuda Kampung Panyalai (IPLAI) Lubuk Pandan Belum begitu baik, karna bola yang di pukul dsering melenceng keluar dan kadang – kadang menyangkut di net. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya servis lompat Atlet tersebut , di antaranya adalah Daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh serta seberapa besar kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh secara bersama – sama terhadap servis lompat Atlet bolavoli Ikatan Pemuda Kampung panyalai (IPLAI) Lubuk Pandan.

Jenis Penelitian ini adalah *Korelasional*. Populasi adalah semua Atlet bolavoli Ikatan Pemuda Kampung panyalai (IPLAI) Lubuk Pandan yang berjumlah 20 Orang. Sampel diambil dengan teknik total sampling, maka semua populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran Tes terhadap ketiga variabel tersebut. Variabel daya ledak otot tungkai menggunakan es *Vertical Jump*, Variabel kelentukan tubuh dengan menggunakan tes kelentukan (*Flexiometer Test*) dan Servis Lompat dengan menggunakan tes servis lompat bolavoli. Teknik analisis data adalah dengan Korelasi Product moment, kontribusi, uji t dan Korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap servis lompat bolavoli sebesar 27,18 % dan hiotesis kedua terdapat kontribusi kelentukan terhadap servis lompat sebesar 13,58 %,sedangkan hipotesis ketiga terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh secara bersama-sama terhadap servis lompat. Artinya Kedua variabel ni memberikan sumbangan yang positif terhadap servis lompat Atlet bolavoli Ikatan Pemuda Kampung panyalai (IPLAI) Lubuk Pandan. Disarankan kepada pelatih dan Atlet untuk dapat memperhatikan kedua faktor ini agar servis lompat Atlet dapat ditingkatkan.