

## ABSTRAK

### **Pengaruh Latihan Bola Karet dan Bola Plastik Terhadap Kemampuan *Dribbling* Sepakbola Siswa Kelas 5 SD N 01 Jopang Manganti**

**OLEH : Afdhalul Dzikri, /2011**

Jenis penelitian adalah *guasi eksperimen*. Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya peralatan untuk melakukan latihan *dribbling* di SD N 01 Jopang Manganti. Tujuan penelitian ini adalah:

1. Mengetahui pengaruh latihan bola karet terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola.
2. Mengetahui pengaruh latihan bola plastik terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola.
3. Mengetahui perbedaan pengaruh latihan bola karet dan bola plastik terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola.
- 4.

Populasi dalam penelitian ini siswa SD N 01 Jopang manganti tahun ajaran 2009/2010 dengan jumlah 163 orang. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 14 orang. Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kemampuan *dribbling* oleh Muhajir 2004. Setelah tes awal sampel dibagi menjadi 2 kelompok latihan, bola karet dan plastik. Bola karet dan bola plastik yang digunakan mempunyai keliling 50 cm. Teknik analisis data menggunakan t Test.

Dari analisis, t hitung bola karet 4.19, t hitung pada bola plastik 4,448 dan t tabelnya 2.571. Disimpulkan terdapat pengaruh yang berarti dari latihan bola karet dan bola plastik terhadap kemampuan *dribbling* siswa kelas 5 SD N 01 Jopang Manganti. Untuk melihat perbedaan pengaruh bola karet dan plastik, t hitung 1.23 dan t tabel 2.571 disimpulkan tidak terdapat perbedaan pengaruh yang berarti.

**Kata Kunci : latihan bola karet, latihan bola plastik dan kemampuan *dribbling***