

ABSTRAK

Hubungan Antara Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Dan *Back Up* Dengan Jauhnya *Heading* Pada Pemain Sepakbola Victory FC Kota Payakumbuh.

OLEH : Afdal Nur Ikhsan /2011

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara kemampuan daya ledak otot tungkai dan *back up* dengan jauhnya *heading* pada pemain sepak bola Victory FC Kota Payakumbuh. Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian korelasional yaitu penelitian yang membandingkan besarnya korelasi tiga variabel daya ledak otot tungkai, *back up*, dan jauhnya *heading*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola victory FC Kota Payakumbuh, sampelnya berjumlah 23 orang, dengan menggunakan teknik total sampling.

Berdasarkan perhitungan korelasi diperoleh: tidak terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai (X1) dengan jauhnya *heading* (Y) yang diperoleh $r = 0,254$ (H_0 diterima ; H_a ditolak), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *back up* (X2) dengan *heading* (Y) yang diperoleh $r = 0,272$ (H_a ditolak ; H_0 diterima). Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan *back up* dengan jauhnya *heading* secara bersama-sama hal ini diperoleh $r = 0,333$ (H_a diterima ; h_0 ditolak).

Dari hasil penelitian tersebut daya ledak otot tungkai dan *back up* memberikan hubungan yang berarti terhadap jauhnya *heading*, hanya memberikan hubungan sebesar 11,0 % berarti selebihnya berasal dari kontribusi variabel lain.

Kata Kunci: *daya ledak otot tungkai, back up, dan jauhnya heading.*