

ABSTRAK

Hubungan Keseimbangan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Tendangan Melingkar Pada Perguruan Pencak Silat PATBANBU Kota Bukittinggi

Oleh : ADI WARDHANA. /2011.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan tendangan dari Atlet Perguruan Pencak Silat PATBANBU Kota Bukittinggi sehingga masih kurangnya prestasi yang didapatkan. Masalah ini diduga karena beberapa faktor diantaranya keseimbangan dan koordinasi mata-kaki dari atlet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Keseimbangan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Tendangan Melingkar Pada Perguruan Pencak Silat PATBANBU Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah korelasional ganda. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota Perguruan Pencak silat PATBANBU kota Bukittinggi yang latihan berjumlah 30 orang, sedangkan sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di perguruan PATBANBU kota Bukittinggi dan dilakukan pada bulan Mei-Juni 2011. Data tes keseimbangan diambil dengan menggunakan test *stork stand*, koordinasi mata-kaki diambil dengan menggunakan tes *soccer wall volley*, dan data kemampuan tendangan melingkar diambil dengan menggunakan judge (juri). Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Berdasarkan penemuan penelitian dapat dikemukakan hasil sebagai berikut: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan tendangan melingkar, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 6.79 > t_{tabel} = 1.70$. (2) Terdapat Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan tendangan melingkar, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2.07 > t_{tab} = 1.70$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan tendangan melingkar Atlet Perguruan Pencak Silat PATBANBU Kota Bukittinggi. Diperoleh $F_{hitung} = 22.47 > F_{tabel} = 3.35$.