

ABSTRAK

Hubungan daya ledak otot Tungkai dan panjang tungkai dengan kemampuan long passing atlet sepakbola Putra Wijaya Padang.

OLEH : Ade Yustitia Putra /2011

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Daya Ledak Otot Tungkai (X_1) dan panjang tungkai (X_2) dengan kemampuan Long Passing (Y) atlet sepak bola putera wijaya padang .

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian ini adalah atlet sepakbola Putera Wijaya Padang yang berjumlah 183 orang. Sampel penelitian adalah atlet usia 16-18 yang berjumlah 30 orang dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Tungkai melalui tes *standing broad jump* dan Panjang Tungkai diukur dari tulang belakang terbawah sampai ketelapak kaki dengan menggunakan meteran. Selanjutnya kemampuan *long passing* dilakukan dengan *Passing Accuracy Test*. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil Daya ledak kekuatan otot Tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *long passing* atlet sepakbola Putera Wijaya Padang dengan r_{hitung} sebesar 0,686. Sedangkan Panjang Tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *long passing* atlet sepakbola Putera Wijaya Padang dengan r_{hitung} sebesar 0,702. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa Daya ledak kekuatan otot tungkai dan panjang tungkai secara bersama-sama memiliki hubungan dengan kemampuan *long passing* atlet sepakbola Putera Wijaya Padang dengan r_{hitung} sebesar 0,761