

ABSTRAK

Kontribusi Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Penjasorkes) Siswa SDN 07 Pulau Air Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang

OLEH : Ade Indra /2011

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa SDN 07 Pulau Air Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa jauh suatu variabel berkaitan dengan variabel yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SDN 07 Pulau Air Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Total Sampling* karena populasi yaitu siswa kelas V tidak melebihi dari 100 orang siswa. Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus Product Moment dengan menggunakan uji *lilliefors*.

Dari hasil penelitian diperoleh hasil koefisien korelasi dimana dari 25 orang siswa putera SDN 07 Pulau Air Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani putra terhadap hasil belajar, dimana $r_{hitung} (0,45) > r_{tabel} (0,396)$ dengan kontribusi sebesar 20%. Kemudian hasil yang diperoleh dari 16 orang siswa puteri SDN 07 Pulau Air Kecamatan Lubuk Begalung Kota Padang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani putri terhadap hasil belajar, dimana $r_{hitung} (0,87) > r_{tabel} (0,497)$ dengan kontribusi sebesar 76%. Sehubungan dengan temuan ini beberapa upaya disarankan pada guru untuk memperhatikan kesegaran jasmani siswa agar mendapatkan hasil belajar Penjasorkes yang baik.