ABSTRAK

Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa SMK Adzkia Kota Padang

OLEH : Ade Chandra /2011

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa sehingga menyebabkan hasil belajar Penjasorkes SMK Adzkia Kota Padang juga rendah. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar Penjasorkes SMK Adzkia kota padang.

Jenis penelitian adalah korelasional, populasi penelitian ini adalah siswa SMK Adzkia Kota Padang yang terdiri dari empat jurusan yaitu: Teknik Audio Vidio, Teknik Komputer Jaringan, Teknik Kendaraan Ringan dan Teknik Sepeda Motor, yang berjumlah 110 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive random sampling*, yaitu diambil 50% dari jumlah siswa kelas X Adzkia Kota Padang. Jadi sampel dalam penelitian ini berjumlah 55 orang. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment.*

Berdasarkan analisis data dapat diambil kesimpulan bahwa "Terdapat hubungan yang siginifikan antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar Penjasorkes siswa SMK Adzikia Kota Padang, dimana di dapat t_{hitung} 29,05 > t_{tabel} 1,67. Oleh karena t_{hitung} 29,05 > t_{tabel} 1,67 maka Ho ditolak, dan Ha diterima dengan demikian hipotesis diterima.