

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN TERHADAP JAUHNYA *HEADING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN KLUB GASTAN KOTA PAYAKUMBUH

OLEH: ABDULLAH MART WISA 2011/47375

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan Terhadap jauhnya heading sepakbola Pada Pemain Klub Gastan Kota Payakumbuh.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian korelasional berganda yaitu penelitian yang membandingkan besarnya korelasi tiga variabel yang ada pada tiga kelompok. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Klub Gastan Kota Payakumbuh, dan sampelnya berjumlah 23 orang, yang dilaksanakan di lapangan sepak bola Tanjung Anau Kota Payakumbuh di Payakumbuh pada bulan Juli 2010 dengan menggunakan teknik total *sampling*.

Berdasarkan perhitungan korelasi diperoleh: 1) tidak terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ) dengan hasil *heading* (Y) yang diperoleh  $r = 0,141$ , 2) tidak dapat hubungan yang signifikan antara kelentukan ( $X_2$ ) dengan *heading*(Y) yang diperoleh  $r = 0,049$ , 3) tidak terdapat hubungan yang signifikan anantara daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ) dan variabel kelentukan ( $X_2$ ) secara bersama-sama dengan variabel (Y) hal ini ditandai dengan diperoleh  $r = 0,142$ .