

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Servis Atas Pemain Bolavoli SMA Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.

OLEH : Abdul Nasdi, /2011

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan, ternyata belum tepat sasaran ketepatan servis atas pemain bolavoli yang diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan ketepatan servis atas pemain bolavoli SMA Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bolavoli SMA Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat yang berjumlah 34 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini berjumlah 20 orang laki-laki saja karena kemampuan laki-laki dengan perempuan tidak sama. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *medicine ball*, *ballwerfen Und-Fangen test* dan ketepatan servis atas. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan koefisien determinan untuk menentukan kontribusi.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,46 > r_{tabel} 0,444$, dengan kontribusi sebesar 21%, kemudian terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,50 > r_{tabel} 0,444$, dengan kontribusi sebesar 25%, dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan servis atas pemain bolavoli SMA Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat, Ini ditandai dengan hasil yang diperoleh $R_{hitung} 0,55 > R_{tabel} 0,444$, dengan kontribusi sebesar 30%.