ABSTRAK

Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 05 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman Dan SD Negeri 51 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang

OLEH : Abdan Sakura Lubis, /2011 :

Penelitian ini berawal dari keingin tahuan penulis tentang tingkat kesegaran jasmani dari siswa SD Negeri 05 Batang Anai dengan SD Negeri 51 Bungo Pasang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata bagaimana tingkat kesegaran jasmani masing-masing siswa sekolah tersebut dan sekaligus untuk melihat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 05 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman dengan SD Negeri 51 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah.

Jenis penelitian yaitu jenis penelitian komparasi, dengan rancangan penelitian "*Ex Post Facto*" . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 05 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman dan SD Negeri 51 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang, yaitu siswa kelas I sampai dengan kelas VI dengan jumlah total keseluruhan adalah 376 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 44 orang siswa putera. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer berasal dari hasil pengukuran kesegaran jasmani terhadap siswa yang terpilih menjadi sampel dan data sekunder yaitu data nama siswa yang diperoleh dari Tata Usaha sekolah. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data uji- Beda.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 05 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman lebih baik dari pada tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 51 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang, diperoleh dari hasil penelitian kesegaran jasmani SD Negeri 05 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman dengan rata-rata (mean) adalah 16,85, standar deviasi adalah 3,15, skor tertinggi 22 dan skor terendah 10, jarak pengukuran (*range*) adalah 12, Sedangkan SD Negeri 51 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tangah Padang dengan rata-rata hitung (mean) adalah 14,71, standar deviasi adalah 2,87, skor tertinggi adalah 19 dan skor terendah yaitu 10, jarak pengukuran (range) adalah 9. Dengan Hasil analisis koefisien tersebut diperoleh t_{hitung} = 3,19 dan t_{tabel} = 1,68.