ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang terhadap Akurasi Tendangan Jauh Bola Kaki Siswa SMPN 13 Padang.

OLEH : RONAL JULIYES, /(85357/2011

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan akurasi tendangan jauh, hal ini diduga dipengaruhi oleh daya ledak otot tungkai dan kelentujkan pinggang . Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar kontribusi *Daya Ledak otot tungkai* terhadap akurasi *Tendangan jauh*, kontribusi kelentukan pinggang terhadap akurasi *Tendangan jauh*, dan kontribusi *Daya Ledak Otot Tungkai* dan kelentukan pinggang terhadap akurasi *Tendangan Jauh* Bola Kaki Siswa SMPN 13 Padang.

Penelitian ini tergolong pada penelitian korelasional yang dilakukan di SMPN 13 Padang pada tanggal 20 April 2011. Populasi dari penelitian ini adalah Siswa SMPN 13 Padang yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*. Hipotesis yang diakukan dalam penelitian ini adalah adanya kontribusi *Daya Ledak* otot tungkai terhadap akurasi *Tendangan Jauh*, adanya kontribusi kelentukan pinggang terhadap akurasi *Tendangan Jauh*, dan adanya kontribusi *Daya Ledak* otot tungkai dan kelentukan pinggang secara bersama - sama terhadap akurasi *Tendangan Jauh* Siswa.

Teknik pengumpulan data menggunakan tes daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang terhadap akurasi tendangan jauh bolakaki. Analisi data pada penelitian ini menggunakan korelasi *Product Momen*t dan Uji koralasi ganda (Uji F), hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah: 1) diperoleh r_{hitung} 0.507 > r_{tabel} 0.444, artinya *Daya Ledak Otot Tungkai* mempunyai hubungan yang signifikan terhadap akurasi *Tendangan Jauh* dengan kontribusi sebesar 25,71 %. 2) diperoleh r_{hitung} 0.472 > r_{tabel} 0.444, artinya *Kelentukan Pinggang* mempunyai hubungan yang signifikan terhadap akurasi *Tendangan Jauh* dengan kontribusi sebesar 22,2 %. 3) berdasarkanuji F didapat hasil analisis ganda f_{hitung} 21.236 > f_{tabel} 3.59 diperoleh dengan menggunakan rumus [N-K-1] 20-2-1= 17 pada α 0.05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan berkontribusi dengan baik antara *Daya Ledak Otot Tungkai* dan *Kelentukan Pinggang* secara bersama-sama terhadap akurasi *Tendangan Jauh* Siswa SMPN 13 Padang dengan kontribusi sebesar 67,19 %..