

ABSTRAK

Beni susilo, 2011. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMPN 1 Dan Siswa SMPN 2 Kecamatan V Koto Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman

.Tingkat kesegaran jasmani dan kesehatan di sekolah, perlu mempertimbangkan aspek kondisi sekolah, lingkungan geografis, dan status ekonomi orang tua siswa. Sebab, kondisi suatu tingkat sekolah belum tentu sama dengan sekolah lainnya. Ada sekolah yang dapat menyediakan sarana dan prasarana pendukung yang memadai, tetapi ada juga sekolah yang tidak dapat menyediakan sarana pendukung pendidikan kesegaran jasmani dan kesehatan. Selain itu, Kondisi geografis juga ikut mempengaruhi tingkat kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 1 Kampung Dalam dengan SMPN 2 Kampung Dalam.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Komparasi*, populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SMPN 1 Kampung Dalam dan SMPN 2 Kampung Dalam berjumlah 276 orang, teknik pengambilan sampel secara *purposif Sampling* yaitu jumlah sampel sebanyak 40 orang Dengan sebaran SMPN 1 Kampung Dalam 25 orang dan SMPN 2 Kampung Dalam 15 orang. Tempat dan waktu penelitian dilakukan di SMPN 1 Kampung Dalam dan SMPN 2 Kampung Dalam pada bulan April 2011.

Tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 1 Kampung Dalam dari 25 orang siswa dapat di kategorikan sedang, karena terlihat dari klasifikasi norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dimana rentangan 14-17 dikategorikan sedang. Tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 2 Kampung Dalam dari 15 orang siswa dapat di kategorikan sedang, karena terlihat dari klasifikasi norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dimana rentangan 14-17 dikategorikan sedang. Dengan menggunakan tehnik uji t, ternyata terdapat $t_{hitung} (4,52)$ sedangkan $t_{tabel} (2,021)$ dengan taraf signifikansi 0.05 berarti $t_{hitung} (4,52) > t_{tabel} (2,021)$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi kesimpulannya adalah terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SMPN 1 Kampung Dalam dengan SMPN 2 Kampung Dalam, dimana kesegaran jasmani siswa SMPN 2 Kampung Dalam lebih baik dibandingkan dengan SMPN 1 Kampung Dalam.