

## ABSTRAK

### Kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap hasil *smash* atlet bolavoli putera Klub Hanter Kecamatan Lareh Sago Halaban Kabupaten Lima Puluh Kota

OLEH : Yanri Pendrial,

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya hasil *smash* bolavoli putera Klub Hanter Kecamatan Lareh Sago Halaban Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincahan dengan hasil *smash* bolavoli putera Klub Hanter Kecamatan Lareh Sago Halaban Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu keseluruhan atlet bolavoli yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan yang berjumlah sebanyak 33 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini atlet putera saja yang berjumlah 18 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *vertical jump* dan kelincahan menggunakan tes *zig-zag run*. Sedangkan hasil *smash* menggunakan tes hasil *smash*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan dengan hasil *smash*, karena ditemukan  $r_{hitung} 0,507 > r_{tabel} 0,468$  dan besar kontribusinya adalah 25,70%. Untuk hipotesis kedua kelincahan tidak mempunyai hubungan dengan hasil *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, karena ditemukan  $r_{hitung} 0,278 < r_{tabel} 0,468$ . Selanjutnya hipotesis ketiga daya ledak otot tungkai dan kelincahan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan hasil *smash* dan diterima kebenarannya secara empiris, karena ditemukan  $r_{hitung} = 0,518 > r_{tabel} 0,468$  dan besar kontribusinya adalah 26,83%