

ABSTRAK

Tinjauan Tentang Kesehatan Jasmani Siswi Putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang

OLEH : Vebi Surya

Berdasarkan pengamatan pada Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang menunjukkan bahwa keadaan kesehatan jasmani siswi Putri rendah. Ini bisa dilihat dari kurang semangat dan bergairahnya siswi mengikuti pembelajaran di sekolah. Keadaan ini tidak boleh dibiarkan karena mempengaruhi keberhasilan pembelajaran di sekolah yang pada nantinya mempengaruhi hasil belajar penjas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesehatan jasmani siswi putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan tingkat kesehatan jasmani siswi putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang. Populasi penelitian ini berjumlah 555 orang, karena populasi penelitian besar maka sampel di ambil secara *Stratified Random Sampling* sebesar 10% dari populasi siswi kelas VII dan VIII yang berjumlah sebanyak 36 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes dan pengukuran tingkat kesehatan jasmani Indonesia (TKJI) untuk usia 13-15 tahun. Selanjutnya data dianalisa secara persentase dengan rumus:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Hasil analisis data ditemukan **1)** tingkat kesehatan jasmani siswi putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang kelas VII, kategori baik sekali tidak ada (0%), pada klasifikasi baik 1 orang (5,56%), klasifikasi sedang 11 orang (61,11%), klasifikasi kurang 6 orang (33,33%) dan klasifikasi kurang sekali tidak ada (0%). **2)** Tingkat kesehatan jasmani siswi putri kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang, kategori baik sekali tidak ada (0%), kategori baik 1 orang (5,56%), kategori sedang 8 orang (44,44%), kategori kurang 9 orang (50%) dan kategori kurang sekali tidak ada (0%). **3)** Kesehatan jasmani siswi putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Padang sebagian besar berada dalam kategori baik 2 orang (5,56%), kategori sedang 19 orang (52,78%) dan kategori kurang 15 orang (41,67%)