

ABSTRAK

Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketepatan Tendangan Ke Gawang Pemain Sepak Bola Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman

Oleh : Thatang Sugama,

Masalah dalam penelitian ini yaitu ketepatan tendangan ke gawang pemain sepakbola Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman belum begitu baik atau tepat sasaran. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah tersebut diantaranya adalah kelentukan tubuh dan koordinasi mata kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelentukan tubuh dan koordinasi mata kaki dengan ketepatan tendangan ke gawang pemain sepakbola Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain PS Limpur Jaya yang terdaftar berjumlah 20 orang dengan usia 18-25 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap variabel kelentukan tubuh dengan tes kelentukan togok, koordinasi mata kaki dengan tes koordinasi mata kaki dan tes ketepatan tendangan ke gawang dengan tes ketepatan tendangan ke gawang. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data dan hasil penelitian menunjukkan bahwa kelentukan tubuh mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan tendangan ke gawang karena ditemukan $t_{hitung} = 2,60 > t_{tabel} 1,73$. Koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan tendangan ke gawang karena diperoleh $t_{hitung} = 2,13 > t_{tabel} 1,73$. Selanjutnya kelentukan tubuh dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan tendangan ke gawang pemain sepakbola Limpur Jaya Kabupaten Padang Pariaman karena diperoleh $F_{hitung} = 4,86 > F_{tabel} 3,59 \alpha = 0.05$.