

## ABSTRAK

### **Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 4 Kecamatan Sutera dengan Siswa MTs. Muhammadiyah Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan**

**OLEH : Syeprianto,**

Masalah dalam penelitian ini adalah dua sekolah yang berbeda geografis dan fotografinya sehingga berpengaruh terhadap tingkat kesegaran jasmaninya. SMP Negeri 4 berada didekat jalan raya sedangkan MTs. Muhammadiyah berada di pedalaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 4 Kecamatan Sutera dengan MTs. Muhammadiyah Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini merupakan Penelitian Komparasi. Populasi penelitian adalah siswa kelas VIII putra kedua sekolah pada semester II tahun ajaran 2012/2013. Sampel berjumlah 30 orang, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Untuk memperoleh data Kesegaran Jasmani dilakukan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Data dianalisis dengan menggunakan uji t(t-test).

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut perbandingan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 4 dengan MTs. Muhammadiyah Kecamatan Sutera  $p = 0.004 < 0.05\alpha$ , sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, jadi kesimpulannya terdapat perbandingan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 4 dengan MTs. Muhammadiyah Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.