

## ABSTRAK

**Rozi Yufanda (65894) : Tinjauan Kelincahan dan keterampilan *Dribbling* Atlet SSB PSIP (Sekolah Sepakbola Persatuan Sepakbola Indarung Putra).**

Berdasarkan observasi dan pengamatan peneliti di lapangan, bahwa unsur-unsur kemampuan kondisi fisik dan teknik dasar bermain sepakbola atlet sepakbola SSB PSIP Indarung masih jauh dari yang diharapkan, terutama pada kemampuan kelincahan dan teknik dasar *dribbling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan kelincahan dan teknik dasar keterampilan *dribbling* atlet sepakbola SSB PSIP Indarung.

Penelitian ini berjenis deskriptif yaitu untuk mengetahui gambaran dari kelincahan dan keterampilan *dribbling* pemain sepakbola SSB PSIP Indarung. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain SSB PSIP Indarung yang aktif latihan berjumlah 27 orang. Teknik penarikan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling* di mana semua populasi dijadikan sampel. Jenis data dalam penelitian adalah data primer dan data sekunder. Data yang diperoleh yaitu hasil tes kelincahan dan *dribbling* atlet sepakbola SSB PSIP Indarung. Data diolah menggunakan tabulasi frekwensi, dengan cara hanya mendeskripsikan hasil yang diperoleh dari tes kelincahan dan tes keterampilan *dribbling*.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelincahan Pemain sepakbola SSB PSIP Indarung berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 14 orang dengan persentase sebesar 51,85%, dan sebanyak 13 orang pada kategori kurang dengan persentase sebesar 48,15%. Sedangkan keterampilan *dribbling* pemain sepakbola SSB PSIP Indarung berada pada kategori Sedang yaitu sebanyak 19 orang dengan persentase sebesar 70,37% dengan rentangan nilai 16,73-21,40, dan 8 orang pada kategori kurang dengan persentase sebesar 29,63% dengan rentangan nilai 15,56-16,72. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kelincahan pemain SSB PSIP berada pada kategori cukup dan keterampilan *dribbling* pemain SSB PSIP berada pada kategori sedang.