

ABSTRAK

Studi Keterampilan Teknik Dasar Atlet Sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Rian Emzul W

Masalah dalam Penelitian ini yaitu berawal dari pengamatan penulis dimana masih rendahnya keterampilan teknik dasar atlet sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik dasar atlet sepakbola PSTS Tampunik Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak bola yang aktif ikut latihan berjumlah sebanyak 22 orang putra. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang putra. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap keterampilan teknik dasar atlet sepakbola yang terdiri dari tes keterampilan teknik menendang bola (*shooting*) dan tes keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*). Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Keterampilan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dari 22 orang atlet, tidak satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 8 orang atlet (36,36%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18,18%) yang berada dalam kategori kurang dan sebanyak 2 orang atlet (9,09) memiliki keterampilan menggiring bola dalam kategori kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menggiring bola masih belum baik. 2) Keterampilan teknik menendang bola (*shooting*), dari 22 orang atlet tidak ada satu orangpun atlet (0%) yang berada dalam kategori baik sekali, 6 orang atlet (27,27%) yang berada dalam kategori baik, 4 orang atlet (18,18%) yang berada dalam kategori sedang, 6 orang atlet (27,27%) yang berada dalam kategori kurang dan 6 orang atlet (27,27%) keterampilan teknik menendang bola ke gawang berada pada kategori kurang sekali. Artinya masih banyak atlet keterampilan teknik menendang bola ke gawang masih belum baik