

## ABSTRAK

**RIA FITRI 2012 : Kontribusi Kelentukan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.**

Permasalahan dalam penelitian ini berawal dari observasi pendahuluan, di temukan bahwa kurangnya kelentukan, kelincahan dan keterampilan *dribbling* pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Kelentukan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Sekolah Sepakbola Putra Remaja Suger Kecamatan Sungai Geringging yang berjumlah sebanyak 20 orang putra. Sedangkan teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling, maka jumlah sampel adalah 20 orang. Teknik pengumpulan data untuk variable kelentukan menggunakan tes Front Split dengan alat ukur *flexomeasures* atau penggaris dan variable kelincahan menggunakan tes lari *zig-zag* dengan alat ukur *stopwatch*, sedangkan variable keterampilan *dribbling* menggunakan tes keterampilan *dribbling* sepakbola dengan alat ukur *stopwatch*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda serta rumus kontribusi  $R^2 \times 100\%$ .

Hasil analisis data menunjukkan bahwa : 1) Terdapat hubungan antara kelentukan dengan keterampilan *dribbling* pada siswa sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 21,2 %, 2) Terdapat hubungan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling* pada siswa sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 22,4 % , 3) Terdapat hubungan dan kontribusi antara kelentukan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* pada pemain sekolah sepakbola putra remaja suger kecamatan sungai geringging sebesar 53.9 %. Disarankan pada pelatih dan siswa untuk memperhatikan ketiga variable tersebut, agar dapat meningkatkan latihan kelincahan dan kelentukan untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

**Kata kunci : Kelentukan, Kelincahan dan Keterampilan *Dribbling*.**