

## ABSTRAK

### **Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok.**

**Oleh : Resi Yohana Martati (2012) :**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi peneliti kurangnya kesegaran jasmani siswa SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok, hal ini dapat dilihat pada saat melakukan permainan kecil banyak siswa yang tidak mengikuti aktivitas tersebut. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan Kelas IV SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok yang mana jumlah Putera Kelas IV 14 orang, Puteri Kelas IV 11 orang dan Putera Kelas V 9 orang, Puteri Kelas V 16 orang, dengan jumlah keseluruhan 50 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan *Teknik Sensus*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 orang. Setelah data didapat dan diolah menggunakan uji-t.

Dari hasil penelitian yang didapat maka diambil kesimpulan bahwa terdapat Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa putra SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok, terbukti dengan  $t_{hitung} 3,943 > t_{tabel} 2,021$  pada  $\alpha=0,05$ . Kemudian terdapat Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa putri SD Negeri 02 Gunung Talang Kabupaten Solok, terbukti dengan  $t_{hitung} 6,694 > t_{tabel} 2,009$  pada  $\alpha=0,05$ .