

## ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* pada Atlet Tenis PTL UNP.

OLEH :Reazy Syafriantda.

Penelitian ini berawal dari observasi peneliti di lapangan, berdasarkan pemantauan peneliti dan juga informasi dari pelatih PTL UNP bahwa atlet klub Pelatihan Tenis Lapangan (PTL) UNP masih banyak terdapat kekurangan dalam melakukan *service*, ini dapat dilihat dari masih banyaknya *service* keluar, menyangkut di net dan tidak tepat sasaran. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi ketepatan *service* tersebut adalah masih lemahnya kekuatan genggaman dan kelentukan pinggang yang mempengaruhi ketepatan *service slice*. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Kontribusi Kekuatan Genggaman dan Kelentukan Pinggang terhadap Ketepatan *Service Slice* pada Atlet Tenis PTL UNP.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PTL UNP yang berjumlah 35 orang dan yang menjadi sampel ditetapkan dengan teknik *purposive sampling* diambil 15 orang atlet laki-laki saja yang ditetapkan menjadi sampel. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *handgrip dynamometer test*, *flexiometer test*, dan ketepatan *service slice*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda, dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil yang sudah diperoleh bahwa, kekuatan genggaman mempunyai hubungan signifikan dengan *service slice* atlet PTL UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{\text{hitung}} 0,562 > r_{\text{tabel}} 0,514$ , dengan kontribusi sebesar 30,47%. Kemudian dari hasil yang diperoleh kelentukan pinggang juga mempunyai hubungan signifikan dengan *service slice* atlet PTL UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{\text{hitung}} 0,534 > r_{\text{tabel}} 0,514$ , dengan kontribusi sebesar 28,52%. Dan Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan genggaman dan kelentukan pinggang dengan *service slice* atlet PTL UNP, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $F_{\text{hitung}} = 3,93 > F_{\text{table}} 3,88$ , dengan kontribusi sebesar 39,56%.