ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap *Under* Basket pada Atlet Basket SMAN 2 Padang

OLEH : Pratiwi Sofetri

Masalah dalam penelitian ini adalah pada saat latihan ataupun pertandingan bolabasket sering terjadi pelaksanaan *under* basket yang tidak tepat ke arah ring sehingga bola mudah jatuh ke tangan lawan, hal ini disebabkan oleh banyak faktor, tetapi peneliti hanya melihat dari daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat berapa besarkah kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap *under* basket atlet basket SMAN 2 Padang.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar sumbangan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet basket SMAN 2 Padang, dan sampelnya berjumlah 20 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel diambil yaitu atlet putra saja. Dilaksanakan di lapangan SMAN 2 Padang.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, 1) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan *under* basket atlet basket SMAN 2 Padang yang diperoleh r_{hitung} = 0,507 > r_{tabel} = 0,444; 2) Terdapat hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dengan under basket atlet basket SMAN 2 Padang yang diperoleh r_{hitung} = 0,855 > r_{tabel} = 0,444; 3) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan dengan under basket atlet basket SMAN 2 Padang yang diperoleh R_{hitung} = 0,899 yang diperoleh F_{hitung} = 80,80 > F_{tabel} = 3,44. Dan kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap under basket atlet basket SMAN 2 Padang sebesar 80,82%.