ABSTRAK

Kontribusi Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Siswa Putera SMK Negeri 2 Painan

OLEH : Oka Purwanto.

Penelitian ini didasari kenyataan bahwa masih rendahnya hasil belajar siswa dari semester sebelumnya, nilai siswa masih dibawah rata-rata atau di bawah standar kelulusan. Hal ini terlihat dari beberapa faktor yang mempengaruhi hasil belajar, diduga tingkat kesegaran jasmani dan status gizi yang lebih mempengaruhi hasil belajar siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat seberapa besar kontribusi tingkat kesegaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar Siswa Putera SMK Negeri 2 Painan.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI yang berjumlah 175 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposive sampling,* maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 28 orang yaitu kelas XI putera saja. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan NHCS, serangkaian tes kesegaran jasmani Indonesia dan hasil belajar dari rapor. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana, dan dilanjutkan pada korelasi ganda untuk mendapatkan hubungan ke tiga variable tersebut, untuk kontribusi dilakukan dengan koefisien determinan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani terhadap hasil belajar dimana r_{hitung} 0,457 > r_{tabel} 0,374 pada α=0,05. Terdapat hubungan yang signifikan antara Status Gizi terhadap hasil belajar dimana r_{hitung} 0,385 > r_{tabel} 0,374 pada α=0,05. Terdapat hubungan secara bersama-sama antara tingkat kesegaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar siswa putera SMK Negeri 2 Painan dimana R_{hitung} 0,533 > R_{tabel} 0,374 pada α=0,05. Setelah di dapat hasil korelasi, dapat diperoleh kontribusi tingkat kesegaran jasmani dan status gizi terhadap hasil belajar siswa putera di SMK Negeri 2 Painan yaitu sebesar 28,40%. Dari hasil di atas dapat disimpulkan bahwa semakin baik tingkat kesegaran jasmani dan status gizi maka semakin baik pula hasil belajar terutama siswa putera SMK Negeri 2 Painan.

Kata Kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi dan Hasil Belajar