

ABSTRAK

Novri Antoni. 2012. Hubungan Kelincahan Dan Keseimbangan Dengan Keterampilan *dribbling* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang, bahwa keterampilan *dribbling* para pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang masih kurang memuaskan sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah ini diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya tingkat kelincahan dan keseimbangan dari pemain. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan kelincahan dan keseimbangan dengan keterampilan *dribbling* pada Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional ganda. Populasi penelitian ini seluruh Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang yang berjumlah 84 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel dengan jumlah 20 orang pemain. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola Sekolah Sepak Bola (SSB) Balai Baru Kota Padang, adapun waktu penelitian adalah bulan Mei-Juni 2012. Data kelincahan diambil dengan tes *zig zag run-test*, data keseimbangan diambil dengan tes keseimbangan dinamis dan data keterampilan diambil dengan *dribbling* tes secara *zig-zag* melewati *cones* dalam sepakbola. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling*, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0.05) = 0.444$ berarti $r_{hitung} (0.87) < r_{tab} (0.444)$. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan keterampilan *dribbling*, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0.05) = 0.444$ berarti $r_{hitung} (-0.01) > r_{tab} (0.444)$. Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan keseimbangan dengan keterampilan *dribbling* pemain Sepakbola SSB Balai Baru Kota Padang, dimana F_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 3.59$ berarti $F_{hitung} (26.47) > F_{tab} (3.59)$.

Kata kunci: Kelincahan, Keseimbangan dan Keterampilan dribbling