

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Tubuh Terhadap Keterampilan Smash Pemain Bolavoli SMP Negeri 2 Batang Anai

OLEH : Novi Yulianti,

Berdasarkan hasil observasi dilapangan khususnya pada pemain bolavoli SMPN 2 Batang Anai masih banyak keterampilan smash pemain yang rendah, hal ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya faktor kondisi fisik yaitu daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh. Tujuan penelitian ini untuk melihat seberapa besar hubungan antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh terhadap hasil smash pemain bolavoli SMPN 2 Batang Anai.

Jenis penelitian ini adalah korelasional, dengan populasi dalam pemain bolavoli yang berjumlah puteri 16 dan putera 20 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini secara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang pemain putera. Teknik pengambilan data penelitian ini adalah dengan tes dan pengukuran, untuk mengukur daya ledak otot tungkai dipergunakan tes *vertical jump*, kelentukan tubuh dipergunakan tes *flexsiometer* dan keterampilan smash dengan tes smash. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis menggunakan rumus korelasi *product moment*, sedangkan hipotesis tiga dengan uji regresi.

Berdasarkan hasil penelitian, maka diberikan kesimpulan yaitu daya Ledak otot tungkai mempunyai hubungan yang signifikan terhadap keterampilan smash, karena diperoleh $r_{hitung} 0,472 > r_{tabel} 0,444$ dengan kontribusi sebesar 22.3%. Kelentukan tubuh mempunyai hubungan yang signifikan terhadap keterampilan smash karena diperoleh $r_{hitung} 0,497 > r_{tabel} 0,444$ dengan kontribusi sebesar 24.7%. Terdapat hubungan yang signifikan dan berkontribusi antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan tubuh secara bersama-sama terhadap keterampilan smash pemain bolavoli SMPN 2 Batang Anai dengan kontribusi sebesar 45.2%.