

## **ABSTRAK**

### **Studi Status Gizi dan Kesehatan Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Cancang Randah Kabupaten Agam**

**Oleh : Nori Andri,**

Penelitian ini didasari dari kenyataan di Sekolah Dasar Negeri 16 Cancang Randah Kabupaten Agam bahwa status gizi dan tingkat kesehatan jasmani siswa yang kurang baik. Hal ini didasarkan atas kemampuan dalam mengikuti pelajaran Penjasorkes atau berolahraga tidak bersemangat dan sering mengeluh (tampak letih) dan loyo. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat status gizi dan kesehatan jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Cancang Randah Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SD N 16 Cancang Randah Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam, yang berjumlah 131 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 44 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes TKJI dan pengukuran berat dan tinggi badan. Data yang di dapat dibandingkan dengan norma sesuai dengan variable yang ditentukan.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : 1) Status gizi dari 22 sampel putra diperoleh nilai rata-rata 103.26 termasuk dalam kategori baik, 2) Status Gizi dari 22 orang sampel putri diperoleh nilai rata-rata 105.18 termasuk dalam kategori baik. 3) Tingkat kesehatan jasmani dari 22 sampel penelitian putra diperoleh nilai rata-rata 14.36 termasuk dalam kategori sedang, 4) Tingkat kesehatan jasmani dari 22 orang sampel putri diperoleh nilai rata-rata 14.18 termasuk dalam kategori sedang.