

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Senam Pramuka terhadap peningkatan Kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ampang Kecamatan Kuranji Kota Padang.

Oleh : Nanda Eka Putra (2012) :

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi peneliti kurangnya kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ampang Kecamatan Kuranji Kota Padang, hal ini dapat dilihat pada saat melakukan senam banyak yang mengalami kelelahan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh Latihan Senam Pramuka terhadap Kesegaran jasmani siswa peningkatan kesegaran jasmani Sekolah Dasar Negeri 07 Ampang Kecamatan Kuranji Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi pada penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ampang Kecamatan Kuranji Kota Padang yang berjumlah 247 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 orang. Setelah data didapat diolah menggunakan uji-t.

Dari hasil penelitian yang didapat maka diambil kesimpulan bahwa Terdapat pengaruh latihan senam Pramuka terhadap peningkatan kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Ampang Kecamatan Kuranji Kota Padang terbukti dengan $t_{hitung} 11,838 > t_{tabel} 1,684$ pada $\alpha=0,05$.