

ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Ke Gawang Pada Club Sekolah Sepak Bola Lubuk Pinang Kabupaten Mukomuko.

OLEH : MUHAMMAD NUR,

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan tendangan ke gawang pemain sepak bola club sekolah sepak bola Bumi Sakti Lubuk Pinang Kabupaten Mukomuko. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot tungkai (x) dengan kemampuan tendangan ke gawang .

Jenis Penelitian ini penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sekolah sepak bola Bumi Sakti Lubuk Pinang Kabupaten Mukomuko yang masih aktif berlatih sebanyak 120 orang putra. Pengambilan sampel dilakukan tehnik "*stratified random sampling*" yaitu 30% dari populasi berjumlah sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kekuatan otot tungkai melalui tes lompat jauh tanpa awalan, dan tes tendangan ke gawang. Data yang diperoleh dianalisis dengan kolerasi sederhana dan di lanjutkan dengan korelasi dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Dari hasil penelitian diperoleh kolerasi rhitung $0,45 > r_{tabel} 0,361$ (hipotesis penelitian diterima) dan pengujian signifikasi koefisien kolerasi variabel X dan Y. Hasil penelitian ini membuktikan terdapat hubungan yang signifikan dimana rhitung $0.45 > r_{tabel} 0.361$ dengan kontribusi sebesar 20.25%. Hal ini berarti bahwa apabila kekuatan otot tungkai atlet tinggi, maka kemampuan tendangan ke gawang cenderung tinggi, sebaliknya apabila kekuatan otot tungkai atlet rendah, maka kemampuan tendangan ke gawang cenderung rendah.