

ABSTRAK

Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Servis Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri I Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman

OLEH : Muhammad Mabror (05619):

Penelitian ini berawal dari saat latihan maupun pertandingan bola voli sering terjadi servis atas yang tidak tepat sasaran. Penyebabnya diduga karena faktor kondisi fisik yang berpengaruh terhadap keterampilan servis atas yaitu daya tahan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan servis atas.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Atas Negeri I Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman, dan sampel penelitian siswa yang mengikuti pengembangan diri bola voli yang berjumlah 36 orang dengan rincian laki-laki berjumlah 28 orang dan perempuan berjumlah 8 orang. Teknik pengumpulan data variabel daya tahan kekuatan otot lengan (x_1) dengan tes *push up*, variabel koordinasi mata-tangan (x_2) dengan tes *ball weryen un-fangen*, dan variabel keterampilan servis atas (y) dengan tes servis atas. Analisis penelitian ini menggunakan formula korelasi product moment Pearson.

Hasil perhitungan koefisien korelasi variabel x_1 dengan y diperoleh nilai $r_{x_1y}=0,541 > r_{tabel}=0,374$. Variabel x_2 dengan y diperoleh nilai $r_{x_2y}=0,633 > r_{tabel}=0,374$. dan nilai $R_{hitung}=0,653$. Pengujian signifikansi koefisien korelasi ganda diperoleh nilai $F_{hitung}=9,26 > F_{tabel}=3,37$. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan keterampilan servis atas. Berdasarkan penelitian ini diharapkan agar kedua faktor yang mempengaruhi keterampilan servis atas dapat dilatih dengan program latihan yang terencana dan berkelanjutan.