ABSTRAK

Motivasi Siswa Mengikuti Senam Kesegaran Jasmani 2008 Di Sekolah Dasar Negeri 28 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman

Oleh : Mayang Sari,2012

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya motivasi siswa mengikuti senam kesegaran jasmani 2008 di Sekolah Dasar Negeri 28 Batang Anai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauhmana motivasi siswa yaitu motivasi dari dalam diri siswa (instrinsik) dan motivasi dari luar diri siswa (ekstrinsik).

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa di Sekolah Dasar Negeri 28 Batang Anai Kabupaten padang Pariaman, Mulai dari kelas I s/d kelas VI dengan jumlah siswa 114 siswa. Teknik pengambilan sampel adalah secara ***purposive sampling***. Untuk memudahkan penelitian, maka kelas yang di ambil yaitu kelas IV dan kelas V dengan jumnlah sampel 40 orang siswa. Alat penghimpunan data adalah angket dengan skala guttman dengan alternatif jawaban YA atau TIDAK. Data diolah dengan statistik deskriptif atau teknik distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari hasil penelitian yang dilakukan diperoleh hasil bahwa motivasi instrinsik siswa dalam pelaksanaan senam kesegaran jasmani 2008 persentasenya **78.5%** dapat dikategorikan **Baik**, sedang untuk motivasi ekstrinsik siswa dalam pelaksanaan senam kesegaran jasmani 2008 dengan persentasenya **58,5 %** dapat dikategorikan **Cukup**. Maka dapat di simpulkan bahwa motivasi siswa mengikuti senam kesegaran jasmani 2008 di Sekolah Dasar Negeri 28 Batang Anai Kabupaten Padang Periaman dari 40 orang responden dari 30 pertanyaan sudah terlaksana dengan **Baik** dimana tingat kecapaian dari 2 variabel adalah **68.5%.**