ABSTRAK

Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola pemain U-23 Klub Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Kabupaten Sijunjung.

OLEH : Marpetdi Putra

Klub sepakbola Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Sijunjung adalah salah satu klub yang ada di Kabupaten Sijunjung yang konsen membina pemain muda berbakat dan telah banyak melakukan pertandingan dan uji coba, akan tetapi prestasi mereka masih kurang mengembirakan, penyebabnya adalah masih rendahnya keterampilan menggiring bola masing-masing pemain tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola baik secara sendiri-sendiri maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini bersifat korelasional. Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah kecepatan(X_1) dan kelincahan (X_2) sebagai variabel bebas dan keterampilan menggiring bola (Y) sebagai variabel terikat. Populasi berjumlah 30 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.Kecepatan di ukur dengan lari cepat 50 yard dan kelincahan diukur dengan *Zig Zag Run test* , sedangkan keterampilan menggiring bola di ukur dengan tes menggiring bola.Analisis data yang digunakan adalah rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian adalah 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 22% 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 34% 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 38%.